

## मानव अधिकारका बारेमा

मानव अधिकार भनेको सबैले खुसीसाथ बाँच्न पाउने अधिकारलाई जनाउँछ।

प्रत्येक व्यक्ति जीवनको कदर गर्ने, स्वतन्त्र रूपमा बाँच्ने र खुशीको पछि लाग्ने अधिकार लिएर जन्मेको हुन्छ। हामीले अरु कसैको मानव अधिकारलाई हानि पुऱ्याउने कुरा कहिल्यै भन्न वा गर्नु हुँदैन।



### एकअर्काका लागि चिन्ने र स्वीकार गर्ने

लिङ्ग, उमेर, राष्ट्रियता वा उत्पत्तिको स्थानविना, सबै मानव हुन्। हाम्रा भिन्नताहरू बुझौं र मिलेर अघि बढौं।

### सबैले आफुप्रति सच्चा हुनुपर्छ

सबैजना आफ्नो मनपर्ने गर्न स्वतन्त्र छन्। अरुलाई बाधा पुऱ्याउनु वा बाधा पुऱ्याउनु स्वीकार्य छैन।

### सबैको जीवनलाई सम्मान गर्नुहोस्

संसारमा हरेक व्यक्ति एक बहुमूल्य र अपरिवर्तनीय प्राणी हो। एकअर्काप्रति दया र करुणाका साथ व्यवहार गरौं।

न्याय मन्त्रालयको मानव अधिकार संरक्षण निकायले मानवअधिकार संरक्षणका लागि 18 पहलहरू स्थापना गरेको छ।

- 01 महिला अधिकारको रक्षा गर्नुहोस्
- 02 बालबालिकाको अधिकारको रक्षा गर्नुहोस्
- 03 वृद्धहरूको अधिकारको रक्षा गर्नुहोस्
- 04 अपाङ्गतामा आधारित पूर्वाग्रह र भेदभाव उन्मूलन गर्नुहोस्
- 05 बुराकु (दोष) भेदभाव (ऐतिहासिक तथा सामाजिक विभेदको समस्या) अन्त्य गरौं
- 06 ऐनु जनता विरुद्ध पूर्वाग्रह र भेदभाव उन्मूलन
- 07 विदेशीहरूको अधिकारको सम्मान गर्नुहोस्
- 08 संक्रामक रोगसँग सम्बन्धित पूर्वाग्रह तथा भेदभाव अन्त्य गरौं
- 09 कुष्ठ रोगका बिरामी, पूर्व बिरामी तथा उनीहरूका परिवारप्रति हुने पूर्वाग्रह र भेदभाव अन्त्य गरौं
- 10 सजाय पूरा गरी समाजमा पुनः फर्किएका व्यक्तिहरू तथा उनीहरूका परिवारप्रति हुने पूर्वाग्रह र भेदभाव अन्त्य गरौं
- 11 अपराधका पीडित तथा उनीहरूका परिवारको मानवअधिकारप्रति उचित ध्यान र सम्मान गरौं
- 12 इन्टरनेटमा हुने मानवअधिकार उल्लङ्घन अन्त्य गरौं
- 13 उत्तर कोरियाली अधिकारीहरूद्वारा मानव अधिकार उल्लङ्घनका बारेमा जागरुकताको गहिरो
- 14 घरबारविहीनहरू विरुद्ध पूर्वाग्रह र भेदभाव हटाउनुहोस्
- 15 यौनिक अल्पसंख्यक (LGBTQ+) समुदायप्रति हुने पूर्वाग्रह र भेदभाव अन्त्य गरौं
- 16 मानव बेचबिखन हटाउनुहोस्
- 17 भूकम्प जस्ता प्रकोपहरूबाट उत्पन्न हुने पूर्वाग्रह र भेदभावलाई हटाउनुहोस्
- 18 जीनोम (आनुवंशिक) जानकारीका आधारमा हुने पूर्वाग्रह र भेदभाव अन्त्य गरौं

## न्याय मन्त्रालय, मानव अधिकार परामर्श सेवा [राष्ट्रव्यापी]

सामान्य मानव अधिकार	मानव अधिकार हटलाइन 110	टेलिफोन 0570-003-110 [सञ्चालन समय] हप्ताका दिन बिहान 8:30 बजेदेखि साँझ 5:15 बजेसम्म
बालबालिका	बाल अधिकार हटलाइन 110	टेलिफोन 0120-007-110 [सञ्चालन समय] हप्ताका दिन बिहान 8:30 बजेदेखि साँझ 5:15 बजेसम्म
विदेशी	विदेशी भाषा मानव अधिकारको परामर्श हटलाइन	टेलिफोन 0570-090-911 [सञ्चालन समय] हप्ताका दिन बिहान 9:00 बजेदेखि साँझ 5:00 बजेसम्म
	विदेशी भाषा इन्टरनेट मानव अधिकार परामर्श सेवा	<a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01">https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01</a>



## अनुचित भेदभाव र मानव अधिकारमा परामर्श [ओकिनावा प्रिफेक्चर]

ओकिनावा प्रिफेक्चर मानव अधिकार परामर्श सेवा	टेलिफोन 098-863-9281
■ हरेक सोमवार, बुधवार र शुक्रवार (सार्वजनिक बिदा बाहेक) बिहान 10:00 बजेदेखि 12:00 बजेसम्म / दिउँसो 1:00 बजेदेखि दिउँसो 3:00 बजेसम्म [पत्राचार] jinken-soudan@pref.okinawa.lg.jp	
LGBTQ रेन्बो काउन्सिलिङ	टेलिफोन 098-880-8434
■ हरेक शनिवार बिहान 10:00 बजेदेखि 5:00 बजेसम्म	
ओकिनावा प्रिफेक्चर, बालबालिकाको भविष्य विभाग, महिला सशक्तिकरण र विविधता प्रवर्द्धन खण्ड	
टेलिफोन 098-866-2500 098-866-2589 मा फ्याक्स गर्नुहोस्	
ओकिनावा प्रिफेक्चर वेबसाइट	ओकिनावा प्रिफेक्चर अध्यादेशविना भेदभाव समाज सिर्जना गर्न खोज्नुहोस्



ओकिनावा प्रिफेक्चर वेबसाइट



विशेष अध्यादेश वेबसाइट

# ओकिनावा प्रिफेक्चर अध्यादेशविना भेदभाव समाज सिर्जना गर्न

— अक्टोबर 1st, 2023 मा पूर्ण रूपमा लागू गरियो —

कुनै पनि व्यक्ति विरुद्ध भेदभाव सहने छैन।  
एकअर्काको व्यक्तित्व र व्यक्तित्वको सम्मान गर्ने र सद्भावका साथ  
बाँच्ने समाज निर्माण गर्ने प्रयास गरौं।



ओकिनावा प्रिफेक्चरले दिगो विकास लक्ष्यहरू (SDGs) लाई समर्थन गर्दछ

## अध्यादेश जारी गर्ने

ओकिनावा प्रान्तमा, अनुचित भेदभाव उन्मूलन गर्न लामो समयदेखि प्रयासहरू भए तापनि, त्यहाँ अझै पनि जात, राष्ट्रियता वा पृष्ठभूमि जस्ता निश्चित विशेषताहरूमा आधारित पूर्वाग्रह र अनुचित भेदभाव अवस्थित छ, जुन विशेष गरी सार्वजनिक स्थानहरूमा र इन्टरनेटमा व्यक्तिहरूलाई परिवर्तन गर्न गाह्रो हुन्छ। थप रूपमा, यौन झुकाव र लैङ्गिक पहिचानमा विविधताको अपर्याप्त बुझाइ छ। यी मुद्दाहरूलाई अझ प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गर्न र समाजमा तिनीहरूलाई हटाउन प्रयासहरू प्रवर्द्धन गर्ने, यो अध्यादेश लागू गरिएको थियो।

### उद्देश्य

समाजमा हुने अनुचित भेदभावको उन्मूलनलाई प्रवर्द्धन गर्ने र अनुचित भेदभावरहित समाज निर्माण गर्ने प्रयास गर्ने।



### आधारभूत सिद्धान्तहरू

सम्पूर्ण समाजमा अनुचित भेदभाव रहित समाज निर्माणको प्रवर्द्धन गर्न जाति, राष्ट्रियता, सम्प्रदाय, लिङ्ग, लैङ्गिक झुकाव, लैङ्गिक पहिचान, सामाजिक स्थिति, उत्पत्ति वा अन्य कुनै कारणको आधारमा अनुचित भेदभावमा संलग्न हुन नहुने मान्यता अन्तर्गत प्रान्त, नगरपालिका, बासिन्दा र व्यवसायहरूले एकअर्कासँग सहकार्य गर्छन्।

### प्रिफेक्चर, बासिन्दाहरू र व्यवसायहरूका जिम्मेवारीहरू



अनुचित भेदभावरहित समाज निर्माणका लागि नीतिहरू लागू गर्ने।



मानव अधिकारको सम्मानको महत्त्वबारे चासो र समझलाई गहिरो बनाउने। प्रिफेक्चरद्वारा लागू उपायहरूसँग सहयोग।



व्यापार गतिविधि सञ्चालन गर्दा अनुचित भेदभाव हटाउन प्रयासहरू प्रवर्द्धन। प्रिफेक्चरद्वारा लागू उपायहरूसँग सहयोग।

### आधारभूत नीति

- मानव अधिकारको सम्मान गर्ने सिद्धान्तलाई प्रवर्द्धन गर्ने र निवासीहरू बीच गहिरो समझदारी गर्नुहोस्।
- अनुचित भेदभावसम्बन्धी परामर्शमा उपयुक्त प्रतिक्रियाहरू प्रदान गर्नुहोस्।
- अन्तर्निहित कारणहरू र भेदभावका अन्य पक्षहरूलाई सम्बोधन गरेर अनुचित भेदभावको उन्मूलनलाई बढावा दिनुहोस्।

### आधारभूत नीतिमा आधारित प्रिफेक्चरद्वारा लागू गरिएका उपायहरू

#### अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार विरुद्ध उपायहरू

उपयुक्त इन्टरनेट प्रयोगका लागि शिक्षा र जागरूकता

एक निवासी भएको आधारमा अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार हटाउन प्रयासहरू

विदेशी मूलका व्यक्तिहरू विरुद्ध अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार हटाउन उपायहरू (घृणित भाषण गतिविधिहरू र घृणायुक्त भाषणमा संलग्न व्यक्तिहरूको नाम वा शीर्षकहरूको अवलोकनको खुलासा)

#### यौन अभिमुखीकरण वा लैङ्गिक पहिचानको आधारमा अनुचित भेदभावलाई सम्बोधन गर्ने उपायहरू

### विदेशी मूलका व्यक्तिहरू विरुद्ध अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहारलाई सम्बोधन गर्ने उपायहरूको प्रवाह

मुद्दाहरूको बुझाइ जहाँ विदेशी मूलका व्यक्तिहरू विरुद्ध अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार रिपोर्ट गरिएको छ

"भेदभाव बिनाको समाज निर्माण गर्न ओकिनावा प्रिफेक्चर काउन्सिल" सँग परामर्श

अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार पहिचान गरिएको छ भने (प्रतिक्रिया)

घृणित भाषण गतिविधिहरूमा संलग्न हुनेहरूलाई बयान गर्न अवसर प्रदान गर्ने

#### प्रकटीकरण उपायहरू

- घृणायुक्त भाषण गतिविधि र संलग्न व्यक्तिहरूको नाम वा शीर्षकहरूको सिंहावलोकनको खुलासा
- नाहा जिल्ला कानुनी मामिला ब्यूरोलाई सूचना

\*खुलासा गर्ने उपायहरू चेतना जगाउने उद्देश्यका लागि हुन् र नियामक होइनन्।

## Q&A

### Q. "अनुचित भेदभाव" भनेको के हो?

यसले व्यक्तिहरूको आफ्नै इच्छाले परिवर्तन गर्न नसकिने विशेषताहरू वा विशेषताहरूमा आधारित वैध कारणहरूविना भिन्नता, बहिष्कार वा सीमितताहरू बनाउनलाई जनाउँछ। अध्यादेशमा "अनुचित भेदभावपूर्ण टिप्पणी" र "अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार" छन्।



व्यक्तिको मर्यादालाई कमजोर बनाउने पोस्टहरू



रेस्टुरेन्टमा प्रवेश निषेध गरिएको छ



अपार्टमेन्ट भाडामा लिन अस्वीकार गरिएको छ

### Q. "विदेशी मूलका व्यक्तिहरू विरुद्ध अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार" के हो?

यसले गैर-जापानी मूलका व्यक्तिहरूको जीवन, शरीर, स्वतन्त्रता, सम्मान वा सम्पत्तिलाई हानि पुऱ्याउने उद्देश्यको खुलासा घोषणा गर्ने कार्य वा अभिव्यक्तिहरूलाई जनाउँछ, जसले गर्दा उनीहरूप्रति भेदभावपूर्ण मनोवृत्तिलाई बढावा दिने वा उक्साउने। यसमा स्थानीय समुदायबाट बहिष्कार गर्न उक्साउने उद्देश्यका साथ जापान बाहिरका देशहरू वा क्षेत्रहरूबाट तिनीहरूको उत्पत्तिको आधारमा व्यक्तिहरूलाई उल्लेखनीय रूपमा अपमानजनक व्यवहार समावेश छ।

\*इन्टरनेटमा गरिएका पोस्टहरू समावेश गर्दछ।



धम्की दिने व्यवहार



अति अपमानजनक टिप्पणी

\*व्यक्तिहरूलाई कीरा, जनावर वा वस्तुहरूसँग भेदभावपूर्ण वा अपमानजनक रूपमा तुलना गर्ने व्यवहारहरू पनि समावेश छन्।



स्थानीय समुदायबाट व्यक्तिहरूलाई बहिष्कार गर्ने व्यवहार

### घृणित वाचनका बारेमा

भेदभावपूर्ण व्यवहार जसले विशिष्ट जाति वा राष्ट्रियताहरूलाई समाजबाट बहिष्कार गर्ने उद्देश्यले अपमान र अपमान गर्दछ सामान्यतया घृणायुक्त भाषण भनिन्छ। यद्यपि, घृणायुक्त भाषणको कुनै कानुनी परिभाषा छैन र यसको दायरा स्पष्ट रूपमा परिभाषित गरिएको छैन।

घृणायुक्त भाषणलाई "विदेशी मूलका व्यक्तिहरू विरुद्ध अनुचित भेदभावपूर्ण व्यवहार" सँग एकान्तर रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ तर यसको अर्थ "उक्त घृणायुक्त अभिव्यक्ति" पनि हुन सक्छ।

घृणायुक्त भाषणले मानिसहरूलाई अप्ठ्यारो र घृणित मात्र गर्दैन, तर यसले मानव मर्यादालाई कमजोर बनाउन र भेदभावपूर्ण मनोवृत्तिलाई बढावा दिन सक्छ। तसर्थ, यो व्यवहार हो जुन कहिल्यै माफ गर्नु हुँदैन।

घृणायुक्त भाषण अस्वीकार्य छ भन्ने जागरूकतालाई दृढताका साथ समालु सबैका लागि महत्त्वपूर्ण छ।